

Reflexiones Ontológicas

El Observador CMG



Más allá de la conversación: el aporte del reiki al coaching ontológico

Por Hernán Luis Viterbo Jiménez
Coach Ontológico CMG, Teólogo y Maestro
Reiki Usui

«El reiki no sustituye el cuestionamiento ontológico, pero amplifica sus efectos al generar la calma y la apertura necesarias para que la palabra llegue más profundo».

A menudo, como coaches, nos encontramos con consultantes que llegan a la sesión mentalmente saturados o emocionalmente bloqueados. En esos momentos, por más poderosas que sean nuestras preguntas, parece haber un muro invisible que impide el cambio de observador.

¿Qué pasaría si, antes de trabajar con la palabra, preparáramos el terreno energético del ser?

Desde la ontología del lenguaje entendemos que somos una coherencia de lenguaje, emoción y corporalidad. Sin embargo, la práctica diaria demuestra que, a veces, los bloqueos no logran expresarse verbalmente, pero actúan como anclas que obstaculizan la transformación. Es aquí donde la sinergia con el reiki —terapia orientada a restaurar el flujo vital— se convierte en un catalizador extraordinario para nuestra disciplina.

Reflexiones Ontológicas

El Observador CMG

El reiki como puente hacia la apertura

La experiencia indica que integrar sesiones de reiki dentro de un proceso de coaching no busca sanar de forma aislada, sino predisponer emocional y energéticamente al consultante. Al reducir el estrés y la ansiedad mediante la armonización de los centros energéticos, la persona accede a un estado de mayor presencia y claridad interna.

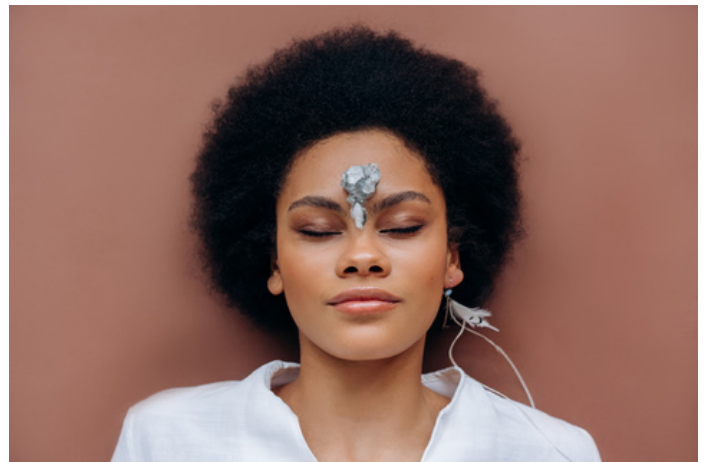
En este estado de relajación profunda, los quiebres —esas fisuras en nuestra coherencia que nos desafían— dejan de ser amenazas para convertirse en portales de aprendizaje más fluidos. Lo que antes era resistencia se transforma en disponibilidad para cuestionar juicios maestros y resignificar narrativas personales.

Una mirada integral del ser

Al alternar la energía sutil con la indagación ontológica, permitimos que la persona se reconozca como un sistema íntegro. Mientras el reiki ayuda a liberar cargas atrapadas en el inconsciente emocional, el coaching aporta la estructura, el sentido y el lenguaje necesarios para que esos movimientos internos se traduzcan en acciones concretas y compromisos duraderos.

Esta integración nos invita a recordar que el arte del acompañamiento es, en última instancia, un acto de legitimidad mutua donde honramos tanto la necesidad de comprender como la de sentir y soltar.

¿Y tú, desde qué lugar estás escuchando hoy a tu cuerpo? ¿Qué conversaciones nuevas podrían surgir si permitieras que tu energía y tu lenguaje bailaran en la misma sintonía?



«La sinergia entre el coaching y el reiki no pretende ser una fórmula universal, sino una propuesta para ampliar las posibilidades de acompañamiento humano».